

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новгородская СШ

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,5	581,3		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
							94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 19.12.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новодевичьянская СШ

Денисов М.И.

Денисов М.И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.12.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		29,9	31,3	139,1	891,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 19.12.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	Цена руб
------------	-------------	------------	--------------------	------------------	-------------

ВАРИАНТ-2

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

60

0,5

0,1

1,0

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

200

1,5

2,2

9,7

70,0

101/2011

Котлета рубленая из птицы № 294

90

14,6

18,7

13,6

223,0

294/2004

Макаронные изделия отварные №203

150

5,5

5,7

33,3

206,4

203/2011

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

95,3

388/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

780

27,7

27,2

121,8

773,4

Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

20

1,6

2,0

14,4

80,8

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром каркаде №685

180

0,2

0,0

13,5

54,4

685/2004

Итого за прием пищи:

300

2,2

2,4

37,4

180,9

Всего за день:

29,9

29,6

159,2

954,3

127,38

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной
группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-2

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,2

1,7

12,7

ТТК №
1,2,3,4,5

Суп картофельный с крупой (рис) № 101

250

1,9

2,8

12,1

87,5

101/2011

Котлета рубленая из птицы № 294

100

16,2

20,8

15,1

247,8

294/2004

Макаронные изделия отварные №203

180

6,5

6,8

28,2

247,7

203/2011

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

95,3

388/2011

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

910

31,0

31,2

121,3

862,1

Полдник

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

50

4,0

5,0

36,0

202,0

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром каркаде №685

200/15

0,2

0,0

15,0

60,5

685/2004

Итого за прием пищи:

365

4,6

5,4

60,5

308,1

Всего за день:

35,6

36,6

181,8

1 170,2

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 19.12.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Котлеты рубленые из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	652	482,3		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418
Владелец Денисов Михаил Иванович
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025